






ØVELSE Følelser ved kriser

Sæt kryds ved de følelser du kan få når du oplever kriser
Skriv eller tegn evt. flere følelser i de tomme pladser

 ENSOMHED 	 FORLEGENHED 	 FORVENTNING 	 ULYKKELIG 	 SUR 	 BEKYMRET 
 FORELSKELSE 	 FRUSTRATION 	 GENERTHED 	 IRRITATION 		
 AMOK 	 HAD 	 JALOUSI 	 KED AF DET 		
 AFMAGT 	 MEDLIDENHED 	 MISUNDELSE 	 OVERRASKELSE 		
 SKAM 	 SKUFFELSE 	 SKYLDFØLELSE 	 ANGST 		

