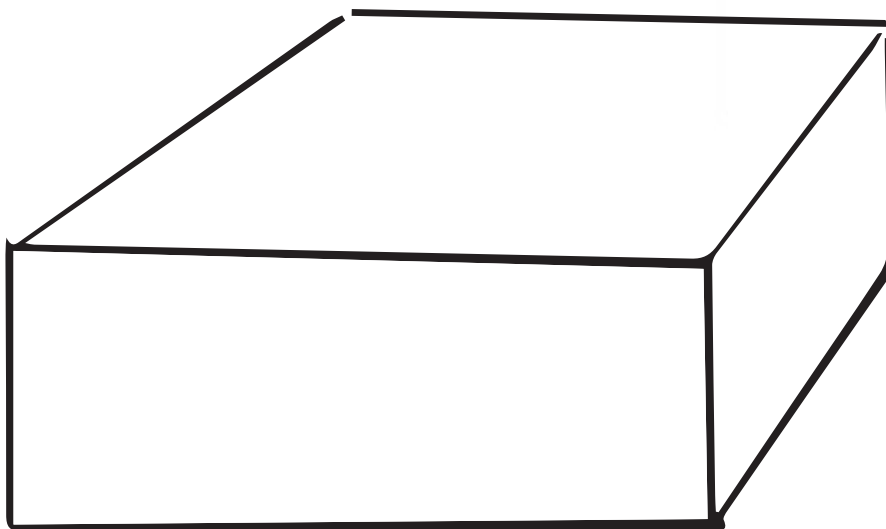


ØVELSE Uddybende version af relationsæskan

Udfyld: Den andens yderside

- Hvad gør den anden?
- Hvad siger den anden?
- Hvordan udtrykker den anden sig? (feks. mimik, kropssprog, stemmeleje)



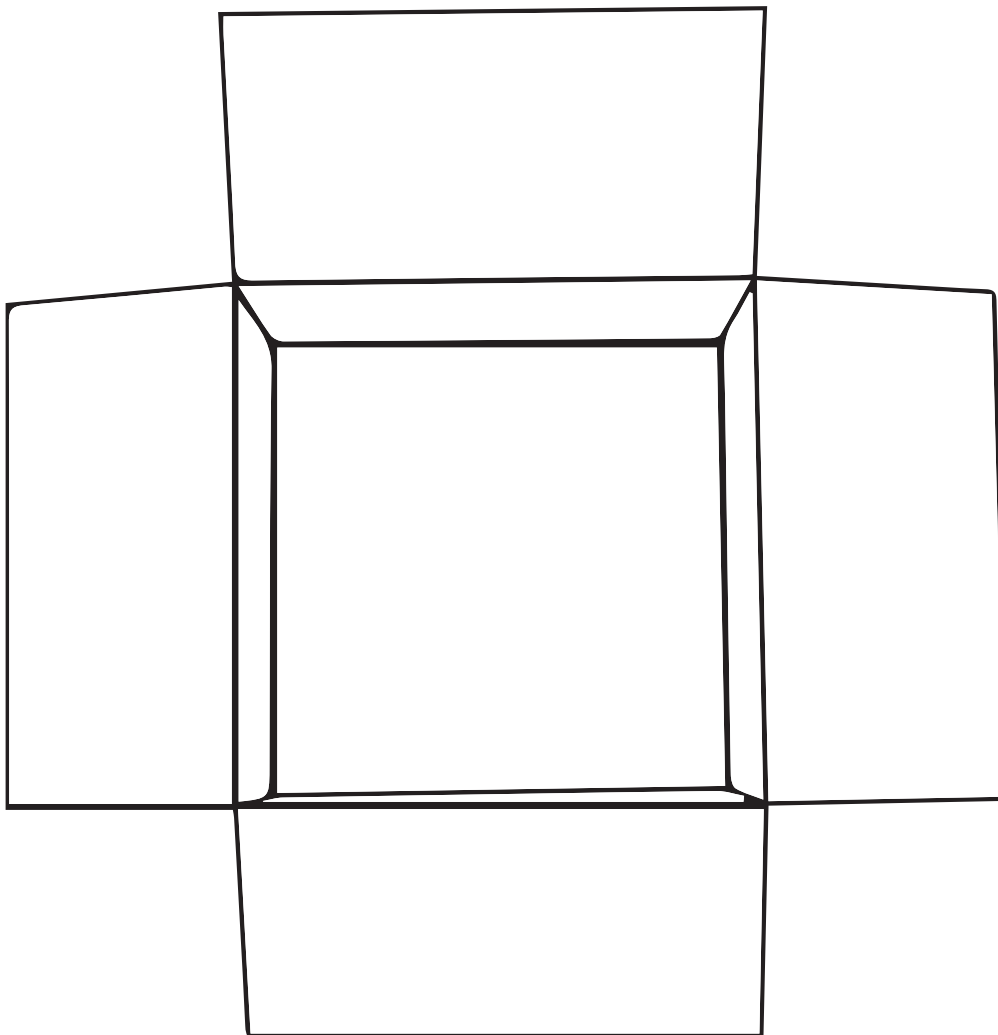
ØVELSE Uddybende version af relationsæsk

Udfyld: Din inderside

- Hvordan får det dig til at føle?
- Hvad tænker du?
- Hvad er dine intentioner?
- Hvad er dit behov/mål?
- Hvad er dine grunde til at tænke, føle og handle som du gør?

Oplever du, at du formår at mentalisere den anden?

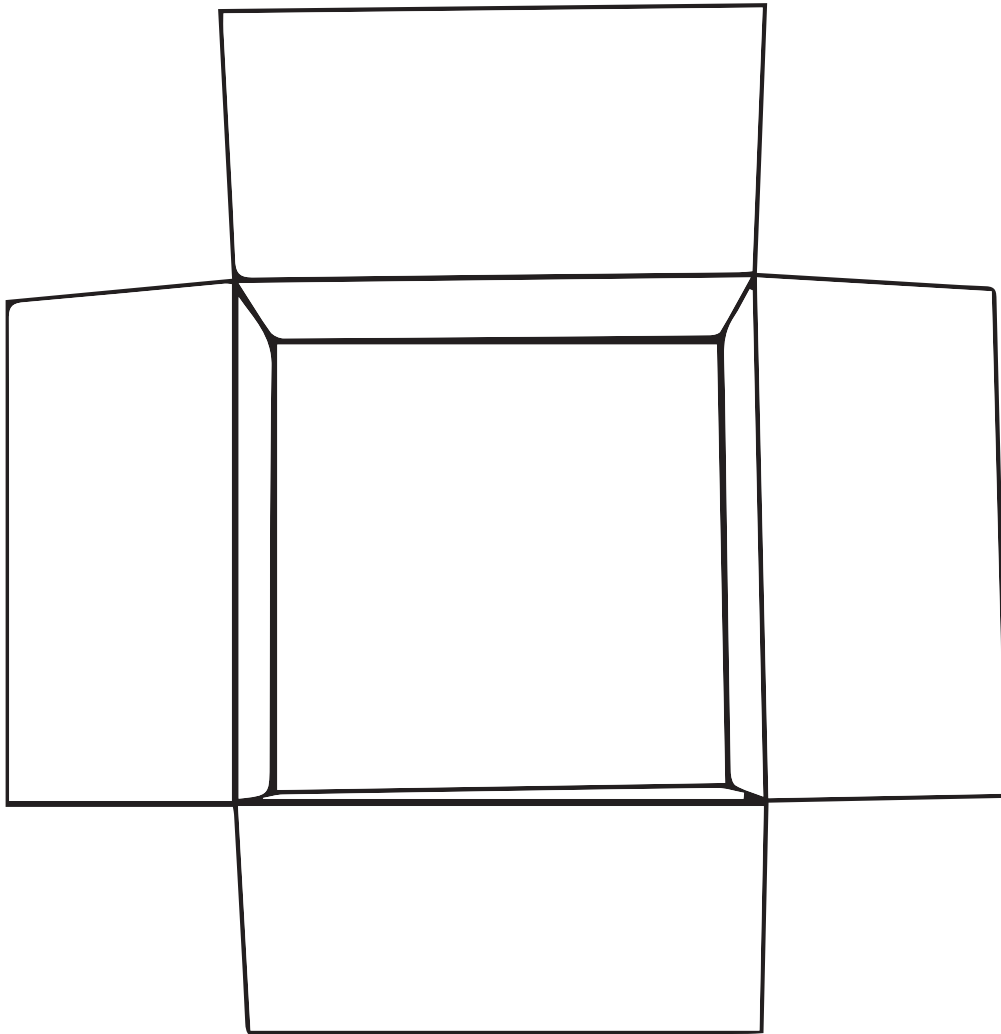
1 _____ 10



ØVELSE Uddybende version af relationsæskén

Udfyld: Den andens inderside

- Hvad tror du, den andens intentioner er?
- Hvad tror du, at den anden tænker og føler?
- Hvad tror du, at den anden har behov for?
- Grunde: Hvilke årsager kan forklare den andens adfærd?
- Hvordan tror du din yderside måske påvirker den andens inderside?



ØVELSE Uddybende version af relationsæskan

Udfyld: Din yderside

- Hvordan tror du, at du ser ud gennem den andens øjne?
- Hvis den anden skulle beskrive din yderside, hvad ville han/hun mon så skrive?
- Herunder dit kropssprog, din mimik, din adfærd?

