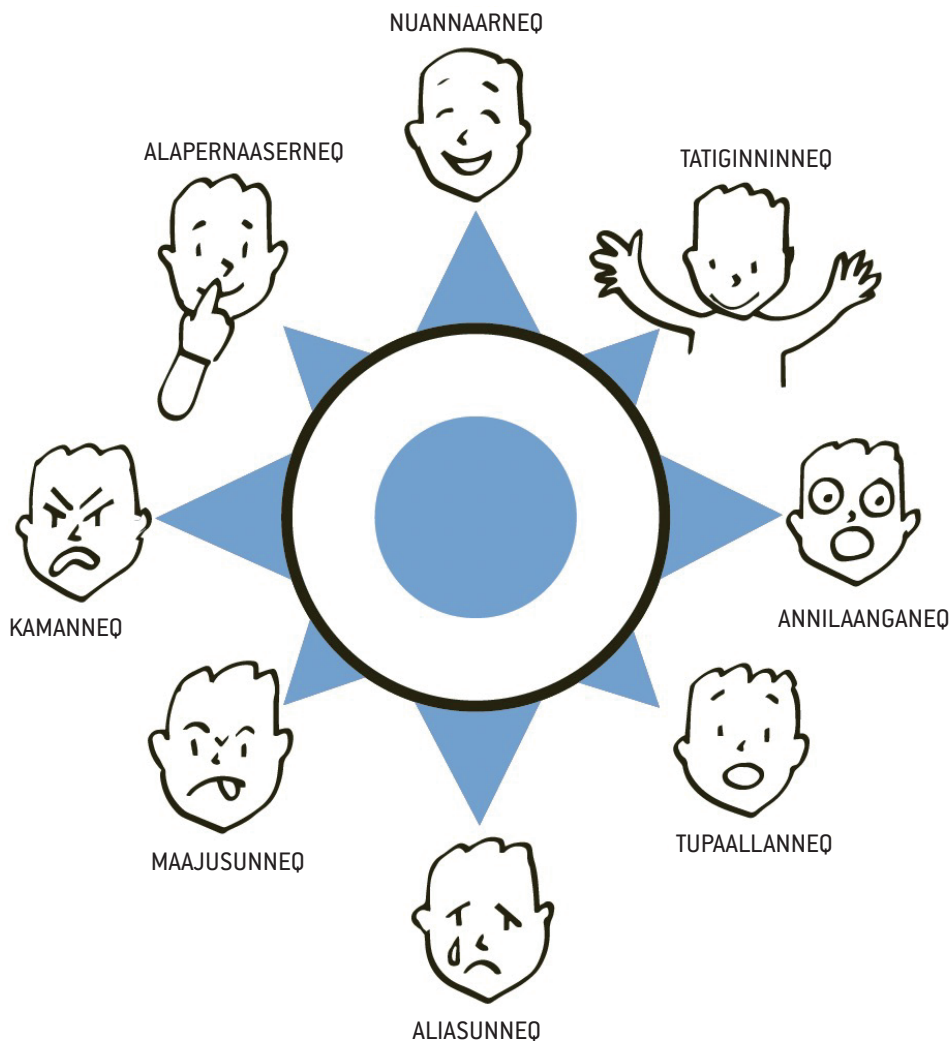


## ILUSEQ MISIGISSUTSINUT SUMIISSUSERSIUUT



### Qanoq iliortoqartarpa?

- Misigissutsinut sumiissusersiuut pillugu meeraq ilinniartiguk.
- Oqaluttuariuk misigissutsigut tamaasa pisariaqartittarigut, aamma uagutsinnut sumiissusersiuutitut ittuusut. Taakku aqqutissatsinnik nassaarnissatsinnut ikiortarpaatigut. Misigissutsit ajoquteqanngillat, kisianni ilinniassavarput nalimmassarnissaat. Ajornartorsiutit pilertarput misigissutsigut nalimmassarneqanngikkaangamik.
- Misigissutsit assigiinngitsut assigiinngitsutigut ikiortarpaatigut:
  - » Nuannaarneq – malugalugu suut nuannarinerlugit aamma suut uatsinnut pingaaruteqarnersut.
  - » Tatiginninneq – allanut qanillisinnaaneq aamma tusarnaarusunneq.
  - » Annilaanganeq – ulorianartoqarpat malugalugu sukkasuumillu qisuariapallalluta

taamaasillutalu immitsinnut paaraluta.

» Tupaallanneq – soqutiginninnerput allamut saatsinnissaanut ikiuutaasarpog.

» Kamanneq – arlaata killissarput qaangersimagaangagu malugisarparput taamaasilluta immitsinnut erligisagullu paarisinnaasarpuput.

» Aliasunneq – malugalugu arlaat pingaaruteqartoq aamma annaallugu annernartuusoq. Aliasukkaangatta nalimmassarneqartarpugut – s. ass. qianeq endorfininik pilersitsisarpoq taakkulu qiimmaallatitsisarput.

» Maajusunneq – qamuuna malugalugu tamanna uagutsinnuunngitsoq