

MODEL TRIGGERANALYSE

Trigger indre/ ydre <small>[Hvad udløste adfærden, hvad skete der?]</small>	Adfærd <small>[Beskrivelse af adfærden, hvad gjorde du]</small>	Følelser <small>[Hvilke følelser havde du?]</small>	Grunde <small>[Grunde til, at du reagerede sådan]</small>