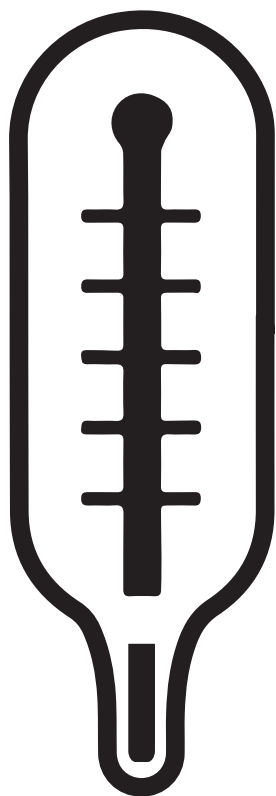


MODEL ÅBENT TEMPERATURMÅLEREN

Hvad er min temperatur i følelsesintensitet fra 1-10? _____



Er jeg Åben over for at se tingene fra flere perspektiver? _____

Er jeg Balanceret i forholdet mellem handlepres og refleksion? _____

Er jeg i stand til at føle Empati for både mig selv og den anden? _____

Er jeg oprigtigt Nysgerrig på, hvilke mentale tilstande der ligger bag adfærden? _____

Har jeg tid og Tålmodighed til at gøre dette ordentligt? _____