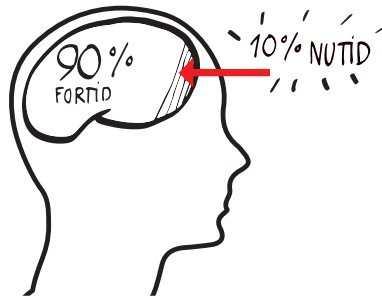


MODEL 90/10-REAKTIONEN: HJERNEN AFLÆSER VERDEN, SOM OM DEN STADIG ER FARLIG



Kender du til, at din hjerne reagerer, som om du var tilbage midt i alt det allersværeste?

Kan du mærke forskel på dengang og nu; er det fuldstændig, som om du er tilbage, eller er der dele af din hjerne, der ved, at du ikke er tilbage til dengang?

Tegn, hvad og hvor meget fortiden i forhold til nutiden fylder i din hjerne, når du er presset:



Hvordan kan du lære din hjerne, at det var dengang – og at det nu er anderledes?
