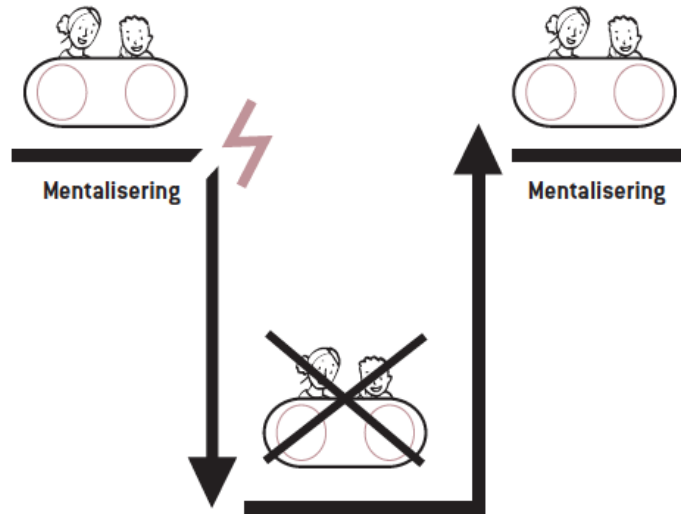


# Mentaliseringsvigt

## MODEL MENTALISERINGSSVIGT



Mentaliseringsvigt er, at man ikke længere kan mærke, hvad der sker inden i en selv eller forestille sig, hvad der sker i en anden..

Man får tit mentaliseringsvigt, når man er vred, ked af det eller bange



TRISTHED



VREDE



ANGST

Beskriv en situation, hvor du oplevede stærke følelser og ikke kunne mærke, hvad der skete inden i dig og ikke kunne forestille dig hvad der skete inden i den anden

---

---

---

---

---