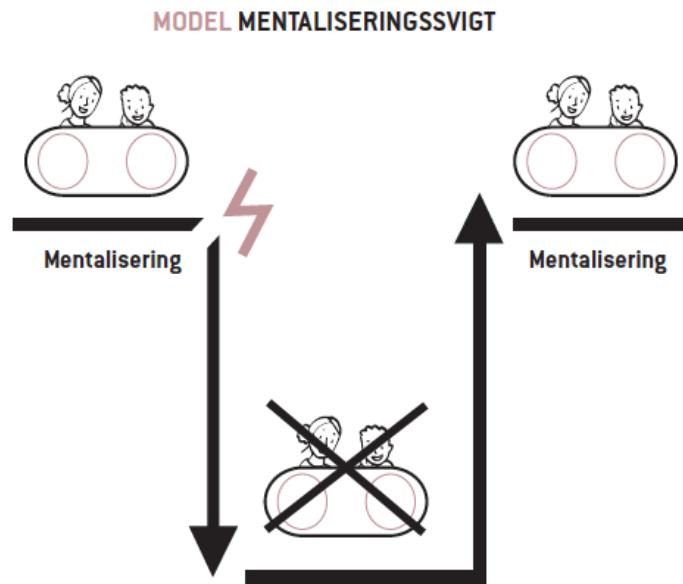


Mentaliseringsvigt



Mentaliseringsvigt er, at man ikke længere kan mærke, hvad der sker inden i en selv eller forestille sig, hvad der sker i en anden.

Man får tit mentaliseringsvigt, når man er vred, ked af det eller bange .



TRISTHED



VREDE



ANGST

Tegn en tegning af en situation, hvor du oplevede så stærke følelser og ikke kunne mærke, hvad der skete inden i dig og ikke forstod, hvad der skete inden i en anden