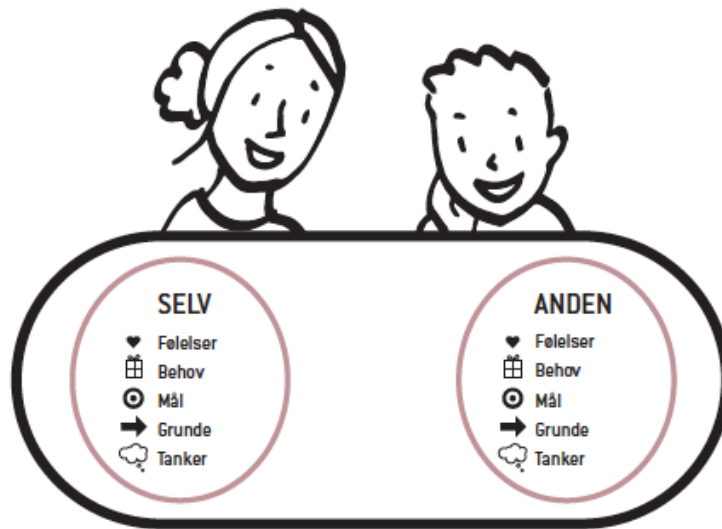


Mentalisering

MODEL MENTALISERING



Tænk på en situation med en kammerat, der var lidt svær.

Kan du huske hvad der skete inden i dig ?

Hvilke følelser, behov mål, grunde og tanker oplevede du ?

Hvis du skal prøve at forestille dig, hvad der skete i din kammerat, hvad tror du så der skete ?

Hvilke følelser, behov, mål, grunde og tanker tror du, din kammerat oplevede ?
