



Vurdér dig selv ift. arbejdsdagen i dag, dato: \_\_\_\_

	(1) slet ikke	(2) ikke ofte	(3) noget	(4) ret meget	(5) betragteligt	(6) meget ofte
Fik jeg vist engagement, interesse og varme?						
Havde jeg situationer med konflikter, hvor jeg viste et ÅBENT sind?						
Var jeg klar til at ændre mine egne (uberettigede) forestillinger/meninger?						
Var jeg i stand til regulere mig selv, når jeg blev mødt med intense følelser?						
Fik jeg anerkendt god mentalisering, når jeg så den?						
Havde jeg fokus på følelser fremfor adfærd?						

Vurdér dig selv ift. arbejdsdagen i dag, dato: \_\_\_\_

	(1) slet ikke	(2) ikke ofte	(3) noget	(4) ret meget	(5) betragteligt	(6) meget ofte
Fik jeg vist engagement, interesse og varme?						
Havde jeg situationer med konflikter, hvor jeg viste et ÅBENT sind?						
Var jeg klar til at ændre mine egne (uberettigede) forestillinger/meninger?						
Var jeg i stand til regulere mig selv, når jeg blev mødt med intense følelser?						
Fik jeg anerkendt god mentalisering, når jeg så den?						
Havde jeg fokus på følelser fremfor adfærd?						