

# Mentaliser dig selv som forælder

MODEL DIN ENGEL



Hvordan var de rigtig gode voksne i din barndom?

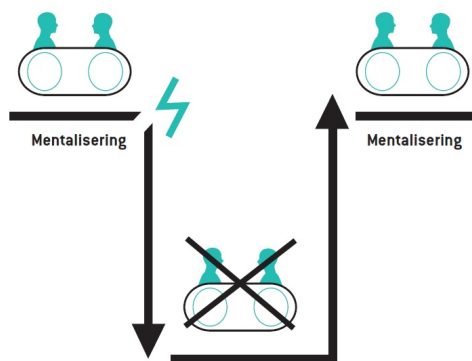
---

---

---

---

MODEL MENTALISERINGSSVIGT



Er der nogle særlige ting i samspillet med dit barn, der kan trigge dig?

---

---

---

---

MODEL SPOGELSER I BØRNEVERELSET



Er der svære oplevelser eller relationer i din barndom, som du er bange for, kan få indflydelse på din forældre-rolle?

---

---

---

---



Hvilken forælder vil du gerne være, når samspillet er svært?

---

---

---

---