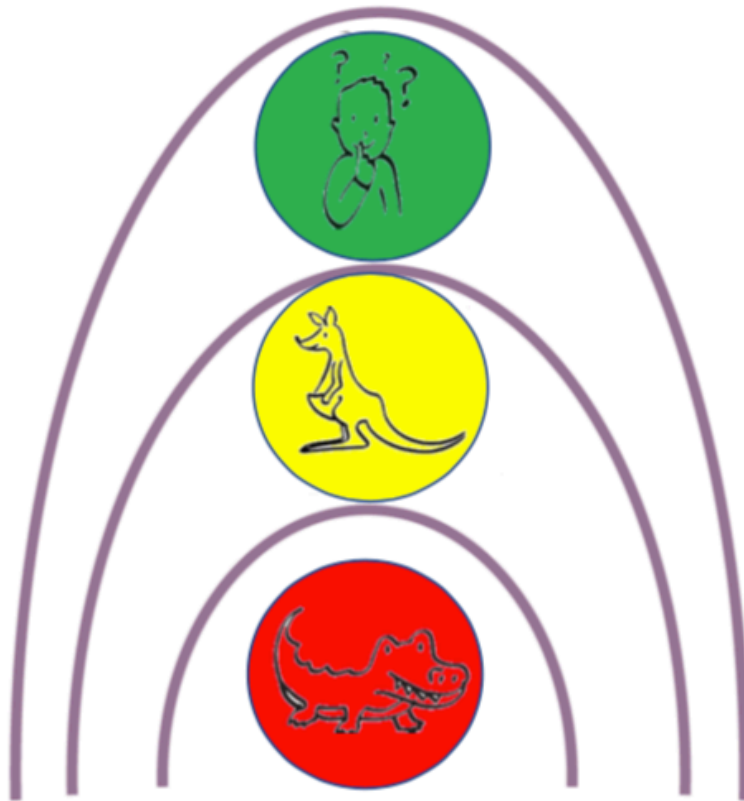
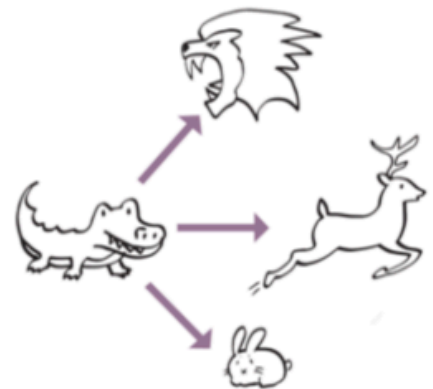


# Den tredelte hjerne og krokodillehjernen

MODEL MACLEANS TREDELTE HJERNE



MODEL KAMP, FLUGT, FRYS



Når vi mentaliserer, er vi i den grønne tænkehjerne, når vi er lidt pressede, er vi i den gule følehjerne, og når man har mentaliseringssvigt, kan man ende i den røde krokodillejerne. Her kan man kun kæmpe, flygte eller fryse.

Har du prøvet at være nede i krokodillehjernen?

---

Har du prøvet kun at kunne kæmpe som løven?

---

Har du prøvet at komme til at flygte som hjorten?

---

Har du prøvet at gå i frys som kaninen?

---